

ČAS. A CO S NÍM?

Kurz je určen studentům se specifickými potřebami:

- ✓ Kteří si chtějí udělat systém ve svém pracovním i volném čase
- ✓ Kteří nechtějí už dále prokrastinovat
- ✓ Kteří si chtějí ujasnit své cíle do budoucna

Cílem kurzu je naučit Vás jak:

- ✓ Si plánovat úkoly efektivně a podle vašich představ
- ✓ Využívat online i offline nástroje pro organizaci času
- ✓ Dosáhnout svých dlouhodobých cílů krok po kroku

Workshop je koncipován jako **praktický průvodce** od sestavení plánu po dokončení projektu.

Termíny: 23.3., 30.3., 4.5. a 11.5. vždy v 17:00 – 20:00. Nutno absolvovat všechna čtyři setkání.

Kluci Vás proberou! 😊

Naši lektori

Petr Sucháček



Petr Holík



„Jsme lektori kurzů Komunikační trénink, Dílna prezentace a Dílna improvizace na Masarykově univerzitě (www.prostor-j4.cz). Společně také připravujeme studenty VUT na jejich obhajoby a veřejné prezentace v rámci kurzu Sebeprezentační dovednosti. **Plánování vlastního času chce trochu disciplíny a pravidelnou práci. Čas, který věnujete svému času, je ve výsledku získaný čas.**

Kontaktujte Mgr. Veroniku Matějkovou: matejkova@lji.vutbr.cz do 21.3. 2017.

Pouze klienti poradenského centra Alfons. Děkujeme za pochopení!